

ด่วนที่สุด

ที่ อด ๐๐๒๓.๓ / ว ๒๖๒๕๒



ศาลากลางจังหวัดอุดรธานี
ถนนอธิบดี อด ๔๑๐๐๐

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน
เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี นายกเทศมนตรีนครอุดรธานี
และนายกเทศมนตรีเมือง ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือจังหวัดอุดรธานี ด่วนที่สุด ที่ อด ๐๐๒๓.๓/ว ๔๖๖ ลงวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๑

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๑๗๕
ลงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด
๒. สื่อประชาสัมพันธ์ “สมองดี เริ่มที่ไอโอดีน” จำนวน ๑ ชุด
๓. อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน จำนวน ๑ ชุด
๔. แบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดอุดรธานีแจ้งแนวทางการดำเนินโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุขเพิ่มเติม และแนวทางการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ เงินอุดหนุนทั่วไป เงินอุดหนุนสำหรับ ดำเนินโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข และขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งชุมชน/ หมู่บ้าน พิจารณาจัดทำโครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุขอย่างน้อย ๓ โครงการ เพื่อเสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก อปท. ชุมชน/หมู่บ้านแห่งละ ๒๐,๐๐๐ บาท รายละเอียดตามหนังสือ ที่อ้างถึง นั้น

บัดนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า สถานการณ์การขาดสารไอโอดีน พ.ศ. ๒๕๕๗-๒๕๕๙ จากการเฝ้าระวังสถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเสี่ยง ๓ กลุ่ม ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ เด็กอายุ ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุ โดยการสุ่มตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาล ก่อนได้รับยาเสริมไอโอดีน จังหวัดละ ๓๐๐ คน เด็กอายุ ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุ สุ่มตรวจปัสสาวะ กลุ่มละ ๑๕๐ คนต่อจังหวัด พบว่าค่ามัธยฐาน ไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ เป็น ๑๕๕.๗, ๑๔๗.๑ และ ๑๔๕.๐ ไมโครกรัมต่อลิตร ค่ามัธยฐานไอโอดีน ในปัสสาวะของเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี เป็น ๒๓๔.๖, ๒๐๐.๑ และ ๒๐๒.๓ ไมโครกรัมต่อลิตร และค่ามัธยฐานไอโอดีน ในปัสสาวะของผู้สูงอายุ เป็น ๑๑๑.๓, ๑๑๒.๗ และ ๑๑๖.๘ ไมโครกรัมต่อลิตร ตามลำดับโดยค่ามัธยฐานไอโอดีน ในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ต้องไม่ต่ำกว่า ๑๕๐ ไมโครกรัมต่อลิตร และค่ามัธยฐานในปัสสาวะในเด็ก ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุต้องไม่ต่ำกว่า ๑๐๐ ไมโครกรัมต่อลิตร และเนื่องจากคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๕ กำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ซึ่งสภานานาชาติเพื่อการควบคุมการขาดสารไอโอดีน (International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders, ICCIDD) ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทอง ICCIDD แต่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และเป็นพระมหากษัตริย์พระองค์แรกของโลกที่ได้รับรางวัลนี้ เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๐ และเพื่อใช้เป็นวันกิจกรรมรณรงค์ประสานความร่วมมือร่วมใจจากทุกฝ่ายในการควบคุมและ ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนไม่ให้เป็นปัญหาทางสาธารณสุข ประกอบกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรม ราชกุมารี ทรงรับเป็นองค์ประธานกรรมการ คณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ กรมส่งเสริมการ ปกครองท้องถิ่นจึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ พิจารณาให้ความร่วมมือโดยถือปฏิบัติ ตามระเบียบ/กฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยสามารถปรึกษาการดำเนินงานได้จากศูนย์อนามัย เขตที่ ๑ - ๑๒ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการดำเนินการ ดังนี้

/ ๑.ประสานหน่วยงาน...

๑. ประสานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อคัดกรองหรือค้นหาผู้ที่มีภาวะพร่องหรือขาดสารไอโอดีนในครัวเรือนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒. เมื่อพบผู้ที่มีภาวะพร่องหรือขาดสารไอโอดีนในพื้นที่ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดทำโครงการแก้ไขปัญหาคาดสารไอโอดีนของประชาชน โดยสามารถดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้เหมาะสมกับบริบทและศักยภาพของแต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดังนี้

๒.๑ จัดทำแผนแก้ไขปัญหารอคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืนในพื้นที่โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชน

๒.๒ ส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้เรื่องไอโอดีน ตลอดจน การเลือกใช้ การเก็บรักษา และวิธีใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน ในหลายช่องทาง เช่น เสียงตามสาย แผ่นป้าย ประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน เป็นต้น

๒.๓ กรณีผู้ยากไร้ในท้องถิ่นที่ประสบปัญหาภาวะพร่องและขาดสารไอโอดีน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นควรจัดทำโครงการจัดหาเกลือเสริมไอโอดีนให้กับครัวเรือน หรือกรณีผู้ป่วยที่มีอาการขาดสารไอโอดีนขั้นรุนแรงให้ส่งพบแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยถือปฏิบัติตามระเบียบ หรือหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้องในการช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒.๔ ขอความร่วมมือร้านค้าในท้องถิ่นให้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน

๒.๕ ขอความร่วมมือศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปรุงอาหารกลางวันโดยใช้เกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน

๒.๖ ขอความร่วมมือเครือข่ายภาคเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหารอคขาดสารไอโอดีนในหมู่บ้าน/ชุมชน

๒.๗ การตรวจสอบคุณภาพเกลือในครัวเรือน การใช้มาตรการทางสังคมให้ประชาชนสอดส่องรถเร่ในพื้นที่ ไม่ให้อุดหนุนซื้อเกลือที่ไม่ได้มาตรฐาน โดยผ่านการสุ่มตรวจของนักเรียนที่เป็นอาสาสมัครในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

๓. ประสานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ รณรงค์ เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ ตลอดจนให้ความรู้แก่ประชาชนในการใช้เกลือเสริมไอโอดีนปรุงและประกอบอาหารในครัวเรือน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ - ๓)

๔. ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในพื้นที่ ดังนี้

๔.๑ กรณีคณะกรรมการหมู่บ้าน/คณะกรรมการชุมชน ได้จัดทำโครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุขอย่างน้อย ๓ โครงการ เพื่อเสนอขอรับงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน/หมู่บ้าน แห่งละ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รวมอยู่ด้วย ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำเข้าข้อมูลตามแบบรายงานฯ เฉพาะการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

๔.๒ กรณีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพิ่มเติมจากข้อ ๔.๑

๔.๓ รายงานการขับเคลื่อนโครงการฯ ตามข้อ ๔.๑ - ๔.๒ ตามแบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) ผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ <https://goo.gl/m7HRpY> หรือ QR - code ที่กำหนด ให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบ ภายในวันศุกร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ และรายงานผลการดำเนินการให้จังหวัดทราบด้วย

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ www.udonthanilocal.go.th ในส่วนของ
“หนังสือราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี
เทศบาลนครอุดรธานี และเทศบาลเมืองทุกแห่ง ขอให้ดำเนินการเช่นเดียวกัน

ขอแสดงความนับถือ



(นายสิทธิชัย จินตกลาง)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร.๐ ๔๒๒๑ ๒๕๙๘
E-mail : thdola.61@gmail.com

0-01

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๑ พช



เลขที่	4793
วันที่	26 มิ.ย. 2561
เวลา	

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างเข้มข้นและยั่งยืน
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๐๙ ลงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑

- | | |
|--|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์ “สมองดี เริ่มที่ไอโอดีน” | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน | จำนวน ๑ ชุด |
| ๓. แบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วยสถานการณ์การขาดสารไอโอดีน พ.ศ. ๒๕๕๗ - ๒๕๕๙ จากการเฝ้าระวังสถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเสี่ยง ๓ กลุ่ม ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ เด็กอายุ ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุ โดยการสุ่มตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาล ก่อนได้รับยาเสริมไอโอดีน จังหวัดละ ๓๐๐ คน เด็กอายุ ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุ สุ่มตรวจปัสสาวะ กลุ่มละ ๑๕๐ คนต่อจังหวัด พบว่าค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ เป็น ๑๕๕.๗, ๑๔๗.๑ และ ๑๔๕.๐ ไมโครกรัมต่อลิตร ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี เป็น ๒๓๔.๖, ๒๐๐.๑ และ ๒๐๒.๓ ไมโครกรัมต่อลิตร และค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของผู้สูงอายุ เป็น ๑๑๑.๓, ๑๑๒.๗ และ ๑๑๖.๘ ไมโครกรัมต่อลิตร ตามลำดับโดยค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ต้องไม่ต่ำกว่า ๑๕๐ ไมโครกรัมต่อลิตร และค่ามัธยฐานในปัสสาวะในเด็ก ๓ - ๕ ปี และผู้สูงอายุต้องไม่ต่ำกว่า ๑๐๐ ไมโครกรัมต่อลิตร ประกอบกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้แจ้งแนวทางการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เงินอุดหนุนทั่วไป เงินอุดหนุนสำหรับดำเนินโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข และขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งชุมชน/หมู่บ้าน พิจารณาจัดทำโครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุขอย่างน้อย ๓ โครงการ เพื่อเสนอขอรับงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน/หมู่บ้านแห่งละ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้จัดส่งตัวอย่างโครงการพระราชดำริที่เกี่ยวข้องกับงานด้านสาธารณสุข เช่น โครงการอบรมหมอหมู่บ้านในพระราชประสงค์ โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณด้านสาธารณสุข โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นต้น รายละเอียดตามอ้างถึง

เนื่องจากคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๕ กำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ซึ่งสถานานานาชาติเพื่อการควบคุมการขาดสารไอโอดีน (International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders, ICCIDD) ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทอง ICCIDD แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และเป็นพระมหากษัตริย์พระองค์แรกของโลกที่ได้รับรางวัลนี้ เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๔๐ และเพื่อใช้เป็นวันกิจกรรมรวมพลังประสานความร่วมมือร่วมใจจากทุกฝ่ายในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนไม่ให้เป็นปัญหาทางสาธารณสุข ประกอบกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงรับเป็นองค์ประธานกรรมการ คณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

/ พิจารณาแล้ว ...

พิจารณาแล้วเพื่อเป็นการสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมรณรงค์ในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง เห็นควรขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ พิจารณาให้ความร่วมมือโดยถือปฏิบัติ ตามระเบียบ/กฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยสามารถปรึกษาการดำเนินงานได้จากศูนย์อนามัยเขตที่ ๑ - ๑๒ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการดำเนินการ ดังนี้

๑. ประสานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อคัดกรองหรือค้นหาผู้ที่มีภาวะพร่องหรือขาดสารไอโอดีนในครัวเรือนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒. เมื่อพบผู้ที่มีภาวะพร่องหรือขาดสารไอโอดีนในพื้นที่ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดทำโครงการแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนของประชาชน โดยสามารถดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้เหมาะสมกับบริบทและศักยภาพของแต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดังนี้

๒.๑ จัดทำแผนแก้ไขปัญหาระบาดของโรคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืนในพื้นที่โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชน

๒.๒ ส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้เรื่องไอโอดีน ตลอดจน การเลือกใช้ การเก็บรักษา และวิธีใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน ในหลายช่องทาง เช่น เสียงตามสาย แผ่นป้าย ประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน เป็นต้น

๒.๓ กรณีผู้ยากไร้ในท้องถิ่นที่ประสบปัญหาภาวะพร่องและขาดสารไอโอดีน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นควรจัดทำโครงการจัดหาเกลือเสริมไอโอดีนให้กับครัวเรือน หรือกรณีพบผู้ป่วยที่มีอาการขาดสารไอโอดีนขั้นรุนแรงให้ส่งพบแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยถือปฏิบัติตามระเบียบ หรือหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้อง ในการช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๒.๔ ขอความร่วมมือร้านค้าในท้องถิ่นให้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน

๒.๕ ขอความร่วมมือศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ปรุงอาหารกลางวันโดยใช้เกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน

๒.๖ ขอความร่วมมือเครือข่ายภาคเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาระบาดของโรคขาดสารไอโอดีนในหมู่บ้าน/ชุมชน

๒.๗ การตรวจสอบคุณภาพเกลือในครัวเรือน การใช้มาตรการทางสังคมให้ประชาชนสอดส่องรถเร่ในพื้นที่ ไม่ให้อุดหนุนซื้อเกลือที่ไม่ได้มาตรฐาน โดยผ่านการสุ่มตรวจของนักเรียนที่เป็นอาสาสมัครในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

๓. ประสานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ รณรงค์ เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ ตลอดจนให้ความรู้แก่ประชาชนในการใช้เกลือเสริมไอโอดีนปรุงและประกอบอาหารในครัวเรือน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๒)

๔. ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริ ด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในพื้นที่ ตามแบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) ผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ <https://goo.gl/UJcWCS> หรือ QR - code ที่กำหนด ให้ สถ. ทราบ ภายในวันศุกร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ดังนี้

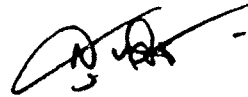
๔.๑ กรณีคณะกรรมการหมู่บ้าน/คณะกรรมการชุมชน ได้จัดทำโครงการตามพระราชดำริ ด้านสาธารณสุขอย่างน้อย ๓ โครงการ เพื่อเสนอขอรับงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน/หมู่บ้าน แห่งละ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รวมอยู่ด้วย ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นบันทึกข้อมูลตามแบบรายงานฯ เฉพาะการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

๔.๒ กรณีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพิ่มเติมจากข้อ ๔.๑ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นบันทึกข้อมูลตามแบบรายงานฯ ที่กำหนด

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย ได้ที่ www.dla.go.th ในส่วนของ “หนังสือราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

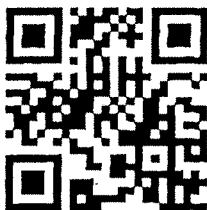


(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๑-๙๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๓

<https://goo.gl/m7HRpY> หรือ QR - code





เริ่มที่ **ไอ โอลิ ดิน**

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



ไอโอดีน คืออะไร

ไอโอดีน คือ ธาตุเคมีที่จัดอยู่ในกลุ่มธาตุที่
ขาดได้ในมนุษย์ที่พบในธรรมชาติ
ส่วนใหญ่ในรูปของไอโอดีน เช่น ไอโอดีน
และ ไอโอดีนไอออน ในน้ำทะเล ไอโอดีน
ไอโอดีนในรูปไอโอดีนไอออน ไอโอดีนไอออน
ไอโอดีนไอออน ไอโอดีนไอออน ไอโอดีนไอออน
ไอโอดีนไอออน ไอโอดีนไอออน ไอโอดีนไอออน
ไอโอดีนไอออน ไอโอดีนไอออน ไอโอดีนไอออน



2 ไอโอดีน ไอโอดีน ไอโอดีน



เราจึงต้องการ ไอโอดีน

ไอโอดีนจำเป็นต่อร่างกายช่วยสร้างฮัยรอยด์
ฮอร์โมนซึ่งมีบทบาทในการควบคุมการเผาผลาญอาหาร
ในร่างกายจึงมีผลต่อการใช้พลังงานของร่างกายมาก
ที่สำคัญคือควบคุมการเจริญเติบโตของอวัยวะต่างๆ



สมองดี เริ่มที่ ไอโอดีน





ร่างกาย คนเรา

ต้องการไอโอดีน ในปริมาณเท่าไร

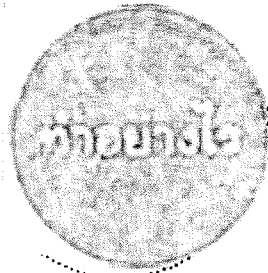
ร่างกายต้องการไอโอดีนปริมาณเล็กน้อย
แต่จำเป็นต้องได้รับอย่างสม่ำเสมอ หากได้รับ
ไม่พอ การสร้างฮอร์โมนไทรอยด์จะลดลงทำให้เกิด
โรคทางสารไอโอดีน

ตามต้องการไอโอดีนในปริมาณคือ

- 1. หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร
ต้องการประมาณ 250 ไมโครกรัม/วัน
- 2. เด็กแรกเกิด - 5 ปี
ต้องการประมาณ 90 ไมโครกรัม/วัน
- 3. เด็กอายุ 6 - 12 ปี
ต้องการประมาณ 120 ไมโครกรัม/วัน
- 4. เด็กวัยรุ่น - ผู้ใหญ่
ต้องการประมาณ 150 ไมโครกรัม/วัน

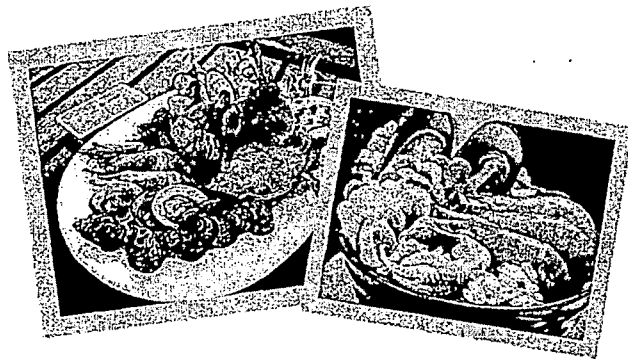


สมมติ เด็ก ไอโอดีน

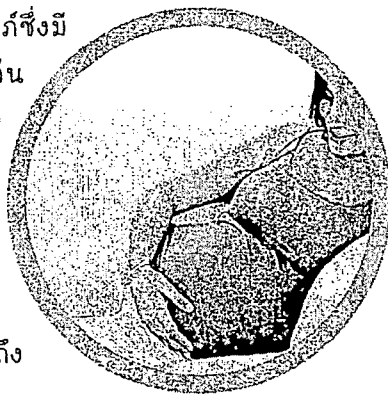


จึงจะได้รับไอโอดีน เพียงพอ

ในประชาชนทั่วไปใช้เกลือเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ วันละไม่เกิน 1 ช้อนชา (เกลือ 1 ช้อนชา เท่ากับ 5 กรัม มีไอโอดีนประมาณ 150 ไมโครกรัม) หรือผลิตภัณฑ์ เครื่องปรุงรสที่เสริมไอโอดีนตามประกาศกระทรวง- สาธารณสุขร่วมกับการกินอาหารที่มีไอโอดีนตามธรรมชาติ เช่น อาหารทะเล



ในหญิงตั้งครรภ์ซึ่งมี ความต้องการไอโอดีน มากกว่าปกติ นอกจาก การปฏิบัติเหมือน ประชาชนทั่วไปแล้ว จำเป็นต้องกินยาเม็ด เสริมไอโอดีนวันละ 1 เม็ด ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึง หลังคลอด และขณะให้นมบุตร 6 เดือน





ที่มีไอโอดีน

ไอโอดีนพบมากในพืช
และสัตว์ทะเล เช่น ปลาทะเล
กุ้งทะเล สหรัยทะเล เป็นต้น

ตัวอย่างแหล่งอาหารที่มีไอโอดีน

ชื่ออาหาร	ปริมาณอาหาร	ปริมาณไอโอดีน (ไมโครกรัม)
ปลาทู	2 ข้อนกินข้าว	20.7
ปลาหมึก	2 ข้อนกินข้าว	14.4
ปลากะพง	2 ข้อนกินข้าว	7.8
กุ้งทะเลตัวเล็ก	2 ข้อนกินข้าว	19.9
สหรัยทะเล (สำหรับทำแกงจืด)	2 ข้อนกินข้าว	105
ไข่ไก่ (ที่ไม่ได้เสริมไอโอดีน)	1 ฟอง	22
ไข่เป็ด (ที่ไม่ได้เสริมไอโอดีน)	1 ฟอง	26
ไข่เสริมไอโอดีน	1 ฟอง	50
เกลือทะเล (ที่ไม่ได้เสริมไอโอดีน)	1 ข้อนช	20
เกลือเสริมไอโอดีน	1 ข้อนช	150
น้ำปลาเสริมไอโอดีน	1 ข้อนช	16.6

*หมายเหตุ ข้อมูลจากตารางแสดงคุณค่าอาหารไทย พ.ศ. 2544
กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สารไอโอดีนพบมากในผลิตภัณฑ์จากทะเล
ยกเว้นเกลือทะเล เกลือทุกประเภทมีไอโอดีนน้อยมาก
จำเป็นต้องเสริมไอโอดีนในเกลือทุกประเภท



6 สมองดี เริ่มที่ ไอโอดีน



ผลของการขาดไอโอดีน

1. การขาดสารไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ ส่งผลอย่างรุนแรงต่อทารกในครรภ์ คือ ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์หรือแท้ง ทารกพิการแต่กำเนิด ปัญหาอ่อนเมื่อโตขึ้นจะมีความบกพร่องทางสติปัญญา การเรียนรู้ การเจริญเติบโตของร่างกายช้า ร่างกายแคระแกรน
2. ผู้ใหญ่ที่ขาดไอโอดีน จะมีภาวะอ้วนรอยดอริโมนต่ำทำให้เกียจคร้าน อ่อนเพลีย เฉื่อยชา ประสิทธิภาพการทำงานลดลง



ไอโอดีน

มีผลต่อการพัฒนาสมองอย่างไร

สมองของทารกต้องได้รับสารไอโอดีนเพื่อช่วยในการพัฒนาระบบประสาทและเซลล์สมองตั้งแต่อยู่ในครรภ์จนถึงเด็กทารกอายุ 2 - 3 ปี หากไม่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอจะทำให้เซลล์สมองเกิดขึ้นน้อยและไม่หนาแน่นซึ่งจะทำให้เกิดผลกระทบต่อระบบประสาท ไปจนตลอดชีวิต



การพัฒนาและการเจริญเติบโตของสมองเด็กในครรภ์และทารกแรกเกิดจำเป็นต้องได้รับอัยรอยด์ฮอร์โมนที่เพียงพอจากมารดาเป็นช่วงชีวิตที่กำลังมีการพัฒนาการเจริญเติบโตของสมองมากที่สุดคือเมื่อเด็กในครรภ์ อายุ 8 สัปดาห์ จนถึงช่วงอายุ 3 ปี หลังคลอด

สมองดี เริ่มที่ ไอโอดีน






สาเหตุของการขาดไอโอดีน

1. ประชาชนที่อาศัยห่างไกลทะเลไม่มีโอกาสบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนน้อยกว่าประชาชนที่อยู่ใกล้ทะเล
2. ประชาชนส่วนใหญ่คิดว่าตนเองไม่ขาดสารไอโอดีนเพราะไม่เป็นคอพอก
3. ประชาชนส่วนมากเข้าใจผิดคิดว่าเกลือทะเลตามธรรมชาติมีไอโอดีนเพียงพอโดยไม่ต้องเสริมไอโอดีน
4. ประชาชนขาดความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนัก ถึงความสำคัญของไอโอดีน ที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย สติปัญญา และการเรียนรู้

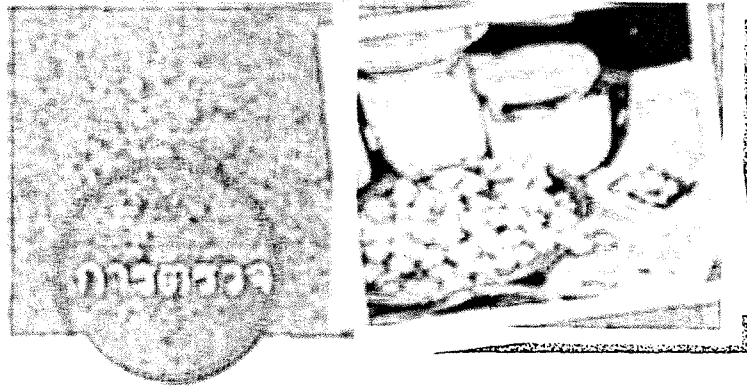


การขาดไอโอดีน ทำอย่างไร

1. ใช้เกลือเสริมไอโอดีนในการปรุงอาหาร โดยตรวจดูฉลากบนของเกลือที่ระบุว่ามีสารเสริมไอโอดีน มีที่อยู่ของผู้ผลิตชัดเจน และมีเลข อย. ( xx-x-xxxx-y-yyyy)
2. รับประทานอาหารทะเลเป็นประจำ เช่น ปลา กุ้ง ปู เป็นต้น
3. นอกจากบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนและบริโภคอาหารทะเลเป็นประจำแล้ว ยังสามารถเลือกผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน เช่น น้ำปลา ซอส ซีอิ๊วที่เสริมไอโอดีนปรุงอาหาร
4. พื้นที่ห่างไกลที่ไม่มีผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนแจกถึงอาจใช้การเสริมไอโอดีนในน้ำดื่ม ใช้สารละลายไอโอดีนเข้มข้น 2 หยด ในน้ำดื่ม 10 ลิตร จะทำให้ได้รับไอโอดีน 200 ไมโครกรัม ต่อน้ำดื่ม 1 ลิตร ปัจจุบันดำเนินการในโรงเรียนพื้นที่ทรกนดาร์ ตามโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทรกนดาร์ ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



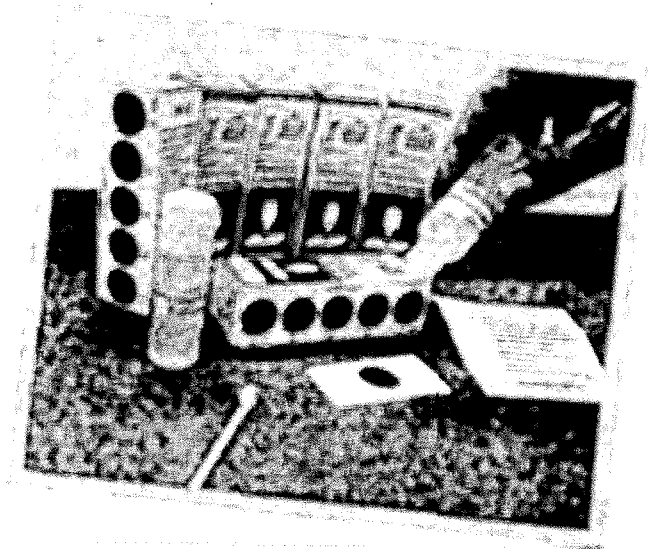
8 สมอင့် เริ่มที่ไอโอดีน



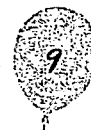
เกลือปรีโภาคเสริมไอโอดีน

ชุดตรวจสอบเกลือปรีโภาคเสริมไอโอดีน
ใช้สำหรับตรวจเกลือปรีโภาคในครัวเรือน
ว่ามีไอโอดีนตามที่กระทรวงสาธารณสุข
กำหนดหรือไม่

กระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้เกลือปรีโภาค
ต้องมีไอโอดีนไม่ต่ำกว่า 20 มิลลิกรัม และไม่เกิน
40 มิลลิกรัมต่อเกลือปรีโภาค 1 กิโลกรัม

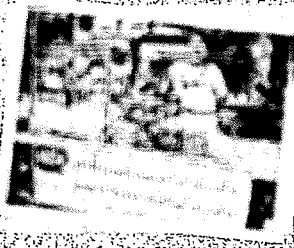


สมองดี เริ่มที่ ไอโอดีน



ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน

แนวคิด เป็นการวางรากฐานและสร้างพลังที่เข้มแข็งของประชาชนในการดูแลตนเองด้านการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืน



เกณฑ์การพัฒนา

ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน

1. ชุมชน/หมู่บ้านมีนโยบายและมาตรการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน



2. ผู้นำชุมชน แกนนำชุมชน/หมู่บ้านและประชาชนมีความรู้ และปฏิบัติเรื่องการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนได้



3. มีกิจกรรมตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน ณ แหล่งผลิต สถานที่จำหน่าย ร้านอาหาร ครูเรือนต้นยพัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียน

4. หญิงตั้งครรภ์ทุกคนที่มาฝากครรภ์ในสถานบริการสาธารณสุข ได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน

แผนปฏิบัติการระดับเครือข่าย
ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนสู่ความยั่งยืน
อ้อม (ทตไอโอดีน)
ร่วมกับเครือข่ายอื่นๆ





กปรีक्षा
นายแพทย์วัชร เฟ็งจันทร์
อธิบดีกรมอนามัย
นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์
รองอธิบดีกรมอนามัย
แพทย์หญิงแสงโสม สีนะวัฒน์
ที่ปรึกษากรมอนามัย

ผู้จัดทำ

แพทย์หญิงนภาพรรณ วิริยะอุตสาหกุล
ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย
กลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยเรียน

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ 02-590-4334

พิมพ์ครั้งที่ 2 จำนวนพิมพ์ 20,000 เล่ม



สมองดี เริ่มที่ ไอโอดีน





ใจดี มีเพื่อน
เล่นสนุก
ปลอดภัย

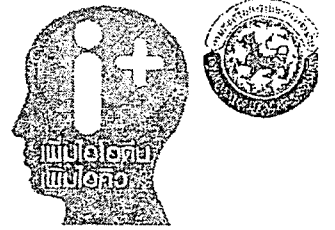


คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ราชบัณฑิตยสถาน

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ราชบัณฑิตยสถาน

CHULALONGKORNRAJAVIDYALAYA UNIVERSITY

มารู้จัก...ไอโอดีนกันดีกว่า

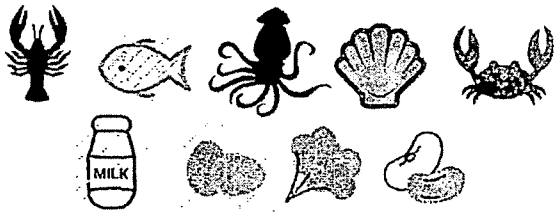


โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ไอโอดีน

คือสารอาหารที่มีส่วนสำคัญในการสร้างไทรอยด์ ฮอร์โมน ซึ่งจำเป็นต่อการเจริญเติบโตของร่างกายและพัฒนาการของสมอง

...อาหารที่มีไอโอดีนสูง...



...ประโยชน์ของไอโอดีน...

- ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน, โรคคอพอก, โรคเอ๋อ
- เสริมสร้างการเจริญเติบโตของร่างกาย
- พัฒนาสมองและสติปัญญา



...การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ

น้ำปลา เกลือปรุงอาหาร และผลิตภัณฑ์ปรุงรส ต้องระบุว่ามี "เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน" หรือ "ผสมไอโอดีน" หรือ "เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน...%"



เกลือเสริมไอโอดีน

การเลือกซื้อเกลือ

- ฉลากที่มีข้อความ ชื่อเกลือเป็นภาษาไทย
- ชื่อ และ ที่อยู่ของผู้ผลิตหรือจำหน่าย
- เดือน และปี ที่ผลิต โดยมีข้อความว่า "ผลิต" กำกับไว้ด้วย
- มีข้อความว่า "ควรบริโภคก่อน"

การเก็บรักษาเกลือ

- เก็บที่อุณหภูมิห้องปกติ หรือในถุง/ภาชนะที่ปิดสนิท
- เก็บให้ห่างจากความชื้น

การใช้เกลือที่ถูกต้อง

เขย่าภาชนะบรรจุเกลือก่อนใช้งานเพื่อไม่ให้ไอโอดีนตกตะกอน

รู้หรือไม่??

เกลือเสริมไอโอดีน 1 ช้อนชา มีไอโอดีน 150 ไมโครกรัม



ในขณะที่เกลือทะเล 1 ช้อนชา มีไอโอดีนเพียง 10-15 ไมโครกรัม

แบบรายงานการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

*จำเป็น

ที่อยู่อีเมล *

อีเมลของคุณ

อีเมลล์แอดเดรสผู้รายงาน *

คำตอบของคุณ

เบอร์โทรติดต่อผู้รายงานข้อมูล *

คำตอบของคุณ

จังหวัด *

คำตอบของคุณ

อำเภอ *

คำตอบของคุณ



ประเภท อปท. *

- อบต.
- เทศบาลนคร
- เทศบาลเมือง
- เทศบาลตำบล

ชื่อ อปท. *

คำตอบของคุณ

ชื่อโครงการ *

คำตอบของคุณ

รายละเอียดโครงการ *

ระบุรายละเอียดของโครงการ หรือกิจกรรมที่ดำเนินการ เช่น อบรมให้ความรู้แก่ประชาชนเรื่องไอโอดีน ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย หรือ ค้นหาผู้มีภาวะพร่องไอโอดีน เป็นต้น

คำตอบของคุณ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ *

คค าว ปปป

/ / 2018

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ *

คำตอบของคุณ

ปัญหา/อุปสรรค หรือข้อเสนอแนะการดำเนินโครงการ *

คำตอบของคุณ



รูปภาพการดำเนินโครงการมีหรือไม่ ถ้ามีโปรดส่งรูปภาพการดำเนินโครงการอย่างน้อย 3 ภาพ ไปที่ hsw@dla.go.th *

- ส่งรูปภาพแล้ว
- ยังไม่ได้ส่งรูปภาพการดำเนินโครงการ

ส่ง

ห้ามส่งรหัสผ่านใน Google ฟอรัม

เนื้อหาไม่ได้ถูกสร้างขึ้นหรือรับรองโดย Google ภายนอกในการให้บริการ - ข้อกำหนดในการให้บริการ - ข้อกำหนดเพิ่มเติม

Google ฟอรัม

